

CALDO ESTIVO

“

**RACCOMANDAZIONI
PER PERSONE
FRAGILI, ANZIANI,
BAMBINI,
DONNE IN
GRAVIDANZA**

”



CALDO ESTIVO

“

**CONTROLLARE
SPESSO
LA TEMPERATURA
CORPOREA**

”



CALDO ESTIVO

“

**IDRATARSI MOLTO
CON ACQUA,
SPREMUTE
DI FRUTTA
E LIQUIDI
FRESCHI**

”



CALDO ESTIVO

“

**UTILIZZARE
ARIA CONDIZIONATA,
VENTILATORI O
SPUGNATURE
CON ACQUA FRESCA**

”



CALDO ESTIVO

“

**EVITARE
L'ATTIVITÀ FISICA
INTENSA
NEL PERIODO
ESTIVO.**

”



CALDO ESTIVO

“

**ATTENZIONARE
EVENTUALI SINTOMI:**

- **BOCCA SECCA**
- **URINE SCURE**
- **SCARSA
MINZIONE**

”



CALDO ESTIVO

“

**ATTENZIONARE
EVENTUALI SINTOMI:**

- **CONFUSIONE
MENTALE**
- **AGITAZIONE**
- **DEBOLEZZA**

”



CALDO ESTIVO

“

**LEGGI LA NOTIZIA
COMPLETA
SUL SITO WEB:**

WWW.PENSIONATICISL CAMPANIA.IT

”

